

# 公務人員專書閱讀推廣活動

## 105 年度「每月一書」暨專書閱讀心得寫作競賽活動指定書目 內容簡介

領域	書名	內容簡介
公共 政策 與 管理 知能	<p><b>大哉問時代</b> 未來最需要的人才，得會問問題，而不是準備答案</p>	<p>這年頭，不問問題必然遭到忽略，但如果老是問沒生產力的蠢問題，也會失去機會。究竟要問什麼？該怎麼開頭？怎樣才算是價值千萬、億萬的提問呢？你得學會「為什麼—如果—如何」這套模式。</p> <p>◎一個問題，要能引發五個「為什麼」：大家司空見慣的事，最值得推翻。當五個「為什麼」聯成一串，答案就會現身。</p> <p>◎接著問「如果」，讓想像力爆發：問「如果」，以便重組借用別人的點子；然後，還要故意「想錯」。</p> <p>◎夢想「如何」實現？你絕對不能做太多準備！先做原型、不斷測試，萬一每次都在不同地方失敗，恭喜你了。還有別自己蠻幹，在網路時代，高手很容易找，他們只等你分享問題。過程中，即使想法被看衰也要當作家常便飯，因為別人的負面反應越多，代表你已觸及某個全新的領域。</p> <p>本書不只教你如何大哉問，還要告訴你：</p> <p>◎平凡想變頂尖，你該問什麼問題？</p> <p>◎當公司成長趨緩，你又該問什麼問題？</p> <p>◎如何用發問挑動人心，但不造成對方排斥？</p> <p>◎要怎麼激發年輕員工的熱情？讓他們勇於提出疑問？</p> <p>◎為什麼「立刻給答案」的主管最糟糕？</p> <p><b>大哉問時代，發問就是用無知，凸顯你的已知，問問題，是推動自己吸引別人最好的方法。</b></p>

## 一切都是誘因的問題

找對人、用對方法、做對事的關鍵思考

## 不公平的代價

破解階級對立的金權結構

**沒搞懂誘因之前，別靠直覺做決策！  
善用現場實驗經濟學，精準決斷事物的因果脈絡。**

事情的結果為什麼和你當初想的不一樣？

幼稚園園長祭出遲到罰款，希望能約束家長準時接小孩放學，結果家長遲到的情況不減反增，這是怎麼一回事？鄰居原本熱心環保，常主動做資源回收，但自從實施空瓶罐可以兌換現金後，鄰居反而變得得意興闌珊，這是為什麼？

這類種瓜得豆的烏龍事件，生活中層出不窮。你在哭笑不得之餘，是否也百思不得其解呢？

**其實，一切都是誘因的問題。**

誘因是人類行為最強的驅動力量，但也最是千折百轉，如果沒有先參透因果關係，誘因反而可能成為最大的破壞力量，讓事情荒腔走板。因果關係並不容易駕御，偏偏人都習慣憑直覺、甚至想像，從事物的表相論斷真相，一腳踩到誘因謬誤的地雷。

行為的誘因向來是耐人尋味的研究領域。本書兩位作者運用現場實驗，在真實世界裡尋找關於歧視、競爭、性別差異、慈善行為的真實答案，他們的研究不但是行為經濟學的重要里程碑，研究的結論對於個人選擇、家庭教育、企業策略乃至公共政策，更有重要寓意。

想要了解人類行為背後的真實動機，精準掌握誘因設計，本書是絕對不容錯過的精采佳作！

工作機會消失，經濟成長停滯，不是全球化必然的結果，是政府管理失能，政策失當！

民主成為一元一票的機制，1%的富人對社會洗腦、綁架政府決策，犧牲99%大眾的生計！

從北非、西班牙、到英國、華爾街，全球同時怒吼，是挺身而出，為自己爭取個機會公平的未來的時候了！

這是1%所有、1%所治、1%所享的社會！

**我們的經濟與政治體系承諾我們要做的事，與他們實際做的事情，兩者天差地別到不容忽視的地步！——史迪格里茲**

諾貝爾經濟學獎得主史迪格里茲，是省思全球化與自由市場最清醒的聲音。2008 金融危機後，史迪格里茲受法國前總統薩科齊邀請，擔任國際經濟與社會進步評量委員會主席，打破 GDP 的迷思。

這次，史迪格里茲聚焦全球都面對的世紀難題—分配不均。薪資停滯、工作機會消失，大眾的稅愈來愈重，但是社會福利卻一減再減。根本的原因，就是財團綁架政府、只求自己的財富如滾雪球般膨脹，而政府失能、完全無法矯正市場失靈。受害的不只是中產階級與勞工，更已經傷害了民主政治與司法體系。

**我們必須看清楚財團扭曲的邏輯，站出來改變！**

少，但是更好

**獻給被工作與生活壓得喘不過氣的你。**

你是否曾發現自己忙到分身乏術？你是否曾覺得工作過度又未能充分發揮實力？你是否曾發現自己專做不重要的事？你是否覺得忙碌不堪卻缺乏生產力？就像你總是在移動，卻從未到達任何地方一樣？

作者以「少，但是更好」做為本書的核心概念，闡述為什麼讓生活化繁為簡如此重要。一旦有「事事都重要」、「有沒有辦法做好所有事」的想法，不管什麼請託、要求都攬在身上，結果就是自己愈繃愈緊，焦頭爛額，反而工作生活兩頭落空。

為了達到「專準主義」(Essentialism)的狀態，作者在書中以三步驟來解釋：第一，**精挑**：要判斷出目前什麼事情才是首要，先問問自己，「現在所做的事情，是否值得投入？」如果不是，應該要勇敢拒絕。第二，**簡化**：如何刪除瑣碎無謂的枝節。第三，**準確執行**：如何移除障礙，讓

執行過程減少阻力與痛苦。

本書教你如何只做正確的事，提供一個系統性的方法，教你如何在個人和專業領域中變得更有效率、更有生產力和更有影響力。

**最終，你會過忠於自己的生活，而不是別人期待你過的生活。**

## 巷仔口社會學

**「開了社會學之眼，再也回不去了！」**

我們為什麼要認識社會學？這些學生和社會人士，又從社會學上汲取了什麼的視野和觀點？一語以蔽之，是突破個人看事物的盲點，社會學跟其他學科很重要的思考差異在於，不會滿足於單一的答案，而是去分析個人處境背後複雜的環境結構因素，並且對於常識性的說法提出質疑。

「當我們看到了個人問題，也必須同時看到個人所處的社會環境。分析背後複雜的環境結構因素是如何作用在個人身上，以同情的態度去理解活生生個人所處的困境。」

這是社會學在處理社會現象的一把利刃，針對家庭、性別、政治、階級等各類型台灣社會現象，這本書一一展演如何揮動這把利刃，解開問題背後千絲萬縷的糾結。

## 數位麵包屑裡的各種好主意

社會物理學—剖析意念傳播方式的新科學

歡迎來到社會物理學的時代，這本書將改變你對未來的看法。

**我們在網路世界撒下的「數位麵包屑」，原來是一步步引領我們走向更美好生活的線索！**

潘特蘭在本書提倡的新科學「社會物理學」，利用電子裝置進行大規模實地實驗室，和研究團隊逐秒測量群組、公司和社區可能長達數年的時間，蒐集、分析數以十億計的大數據，仔細觀察社會以了解意念流的動態。在這樣的「社會觀察鏡」下，人類和猩猩群與蜂群的共通點，比你願意承認的更多。

潘特蘭團隊這項分析巨量「數位麵包

屑」，如通話紀錄、信用卡交易、GPS 定位紀錄等的流程，被列為「即將改變世界的 10 項技術之一」。他們已經發現，藉由分析這些數位麵包屑中的形態，可以判斷某人是否可能將罹患糖尿病、會不會償還貸款，而以前看似隨機「不可抗力」的許多事物，如股市崩盤、政治革命、經濟泡沫等，都可以獲得解釋。

原來，我們在日常生活中沿途撒下的數位麵包屑，其實隱藏了各種好主意，有助於改善企業、政府和社會的運作，建構一個更美好的未來。

書開頭是一隻狗，原本是慈禧太后的狗，1860 年英軍攻進圓明園，把牠帶回倫敦，獻給維多利亞女王，取名「戰利品」。

作者於是問出第一個問題：為什麼鴉片戰爭結果是維多利亞女王賺到一隻愛犬，而不是她丈夫亞伯特被押去北京做人質？

一個問題導向更多問題：

西方征服新大陸靠的是「槍炮、病菌與鋼鐵」，槍炮、鋼鐵都源自中國，中國亦不缺病菌，為什麼征服新大陸的卻是西方？鄭和航海技術大大勝過哥倫布，為何沒橫越太平洋？為什麼工業革命在英國發軔？

**簡單問一句就是：西方憑什麼主宰世界？**

前人回答「西方憑什麼」，往往只專注近世，只看文藝復興以後，本書卻堅持從遠古開始，上古、中古一直寫到二十一世紀。是全球史，也是以中國史為對照的西方史，更是以西方史為對照的中國史。

區區五百頁篇幅，卻將中西大事一網打盡，旁徵博引，材料遍及埃及王室文書、中國古籍，還有最新科技的粒腺體 DNA 分析、南極冰帽底下的古氣候資料。故事精彩，論述亦往往出人意表。

地理決定發展，卻不決定未來。發展會改變地理的意義，一時劣勢另一時可能變優勢。

自我  
發展  
與  
人文  
關懷

### 西方憑什麼

五萬年人類大歷史，破解中國落後之謎

## 吃的美德

餐桌上的哲學思考

人是一種會吃、會思考、會享樂的動物，而餐桌正是我們可以同時做這三件事的地方。怎麼吃是一門有深度又有趣的思考；懂得吃才能帶來身心靈最大的滿足。

這是一本非常迷人的食譜書，喔，不，是哲普書！

作者深入飲食傳統和文化，提出讓人耳目一新的哲學思考：

有機就是良心？在地生產比國外進口環保？吃素比吃肉慈悲？吃得越清淡越好？

跨國大企業等於萬惡資本家？純手工製作比機器量產好？傳統古法勝過創新料理？

而關於吃的行為，作者也指出許多值得深思的道德問題：

把食物吃完才不算浪費？吃到飽可以吃但不能帶走？減重關乎意志力？

實際體重和理想體重之間的差距，就是肚子餓和嘴饞之間的距離？

針對這些反思，本書將一一加以辯證與釐清。

本書所提出的「吃的美德」，並不是傳統的德行，而是更能因應世界的變化的飲食觀念。書中每一章都會提到關於飲食的某個面向以及和它對應的美德。第一部討論當今有關飲食倫理的熱門議題，包括有機食物、永續發展和動物權。第二部著重於我們如何建立自己的好壞、對錯判斷。第三部和第四部則強調如何養成好的飲食性格和習慣。

本書的目的，就是要提出一個既深且廣的飲食哲學，一種如何吃、如何思考、如何生活的論述，藉此為目前的飲食大雜燴理出一些脈絡。懂得如何吃，你就懂得如何生活。

## 女力時代

改寫全球社會面貌的女性新興階級

### 女力時代來臨

性別差距日益縮小，全球7千萬專業女性精英階級崛起！

本書作者艾莉森·沃爾夫為知名英國學者暨新聞媒體工作者，她以大量已開發

和開發中國家的研究資料證實，近代自精英教育門戶敞開、工作機會出現轉變，再加上避孕藥的問世，女性的發展已經有了長足的進步。

今日，史上第一次成千上萬女性花在董事會桌邊的時間，多過廚房流理臺。這些專業女性事業心強、學歷高，和男性精英一樣享受著天之驕子的生活。她們工作時間長又晚婚（如果會結的話），領導著《財星》500大企業（Fortune 500），出現在《富比士》（Forbes）、《商業週刊》（Businessweek）等重要財經雜誌封面上。這些受過高等教育的女性是女性勞動力最頂層 20% 的人，她們已和男性相距甚微，遠離的是金字塔中底層其他女性的世界。

對所有想了解現代女性的人，這是一本非常重要的代表性著作。——《衛報》（The Guardian）

## 雨季的孩子

來自亞洲底層的苦難印記

「我選擇報導這些無法爬上載滿機會的火車的人，常借用他們的語氣，因為他們的故事充滿了勇氣與尊嚴，值得我一寫下。」大衛·希門內斯

近幾年亞洲雖然呈現高度的活力，迅速發展，甚至在人權問題上都有一定程度的進步，但是仍然有許多貧窮的人存在於此，有許多底層的人們不被看見。

雨季的孩子是一本真實故事集，新聞記者 15 年貼身觀察，講述在亞洲被遺忘了角落，處在社會底層，聲音不被所聞。書中藉著十個地區不同孩子的故事，反映亞洲不同的面貌以及悲哀，也看見了人性面對苦難的尊嚴與勇氣。

它們不是悲傷的故事，只是讀起來有點苦澀罷了，因為它反映了某種我們不忍卒睹的現實。這些主角都別具特色，儘管他們的生存特別需要勇氣，還有許多關乎活下去的人性考驗。

## 旅行的異義：

一趟揭開旅遊暗黑真相的環球之旅

當旅人踏出腳步，  
一場規模驚人的全球經濟、文化、生態大  
波動將隨之揚起。

從嗜好演變為產業，「旅遊」的影響  
無形中已和你我緊密相連。

您可能不知道，觀光目前已是規模僅  
次於石油和金融、不容忽視的世界第三大  
產業，產值高達六點五兆美金，而且相關  
從業人數更多達全球總人口的十二分之  
一。在本書中，曾任《紐約時報》和《華  
盛頓郵報》特派記者的伊莉莎白·貝克以  
實際行動走訪世界各地，觀察過去曾被大  
眾認為不過是種「嗜好」的觀光旅遊行  
為，如何變成一項規模驚人的「產業」，

而旅遊又如何對全球各國的經濟、生  
態環境以及文化交流或衝突，產生深遠影  
響。

**你的歡樂是我的痛苦？「觀光」對國  
家究竟是毒藥還是靈藥？**

· 世界遺產吳哥窟因周圍旅館超抽  
地下水，造成地層日漸下陷，千年古蹟正  
緩緩崩解。當地政府為了觀光開發強制徵  
地，驅逐住民，但獲利的錢財卻是進了誰  
的口袋？

· 水都威尼斯老城區居民人口僅六  
萬，每年卻被迫面對兩千萬觀光人次如潮  
湧進門前。眼看家鄉淪為擁擠卻空洞的主  
題樂園，威尼斯人如何反擊？

· 波斯灣畔的杜拜金碧輝煌，但拔地  
築起這座夢幻之城的，竟是生活悲慘的南  
亞奴工；而從荒蕪之城變身大型購物中心  
的杜拜在贏得舉世注目之際，又失去了什  
麼？

· 當紅色中國大舉開放人民出國旅  
遊，對台灣和世界而言，帶著大把鈔票的  
來客會是財神上門，還是災難一場？

橫跨歐、亞、非、美四大洲，一趟探  
究「旅遊與觀光」的深度報導之旅，揭露  
歡樂與奢華之外的暗黑真相。

## 失去山林的孩子

拯救「大自然缺失症」兒童

### 現代孩子最需要的自然療法！

你的孩子是否寧可待在家上網，也不肯到戶外走走？即使去了戶外，還是戴著耳機聽隨身聽？

如果你也關心我們的孩子，請翻開這本書，讓他們自己在大自然中去看、去聽、去聞、去感受、去嘗試，教會他們與大自然重修舊好！

你的孩子缺乏創造力、想像力？不懂得與人分享嗎？

你的孩子過胖、注意力不集中或有憂鬱、躁鬱傾向嗎？

他們可能只是患了「大自然缺失症」(nature-deficit disorder)！

本書告訴您，如何帶孩子親近大自然，善用純正天然的綠色治癒力！讓孩子和蒲公英對話，激發他的想像力和天賦；讓孩子同溪流和小魚玩耍，學會傾聽和專注；讓孩子在白雲微風下奔跑，擺脫不健康的肥胖因子；讓雨水陽光洗淨並晒乾他陰鬱幽暗的心……

作者理查·洛夫長期關注兒童與自然議題，在本書中他點出了兒童與自然之間令人震驚的隔斷。作者以他親身採訪過的眾多案例，結合包括環境心理學、自然史學、人類生態學、神經生物學等各領域學者的論點與多年研究證據，點出自然棲息地的消失，以及人與自然環境的隔絕，如何使得現今在電子產品環繞中成長的下一代，大量出現過胖、注意力不集中、過動等令人擔憂的兒童發展趨勢。

這是第一本總結了眾多領域對於「人與自然」之間關係研究成果的書籍，作者不僅敲響了一記警鐘，更分別從家長、老師、教育學者、政府單位、都市計畫等各個面向，提出為治癒這一斷裂的現況的實用改善之道，包括父母如何帶領孩子親近自然，改善孩子的注意力不足症狀；教育者如何將孩子從教室解放，藉由豐富的自然環境激發他們的創造力；都市規畫者又如何打造出綠色城市，讓孩子從小沉浸在大自然裡。